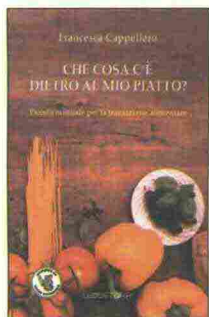


**SAPERNE DI PIÙ**

di Maria Paola Gianni



**CHE COSA  
C'È DIETRO  
AL MIO PIATTO?**

Autore **Francesca Cappellaro**  
Editore **Leduetorri** - Prezzo **€ 12.00**

Ogni volta che mangiamo non ci rendiamo conto di cosa si nasconde dietro al cibo. Questo manuale guida a una transizione alimentare per migliorare le nostre abitudini, adottando un nuovo stile di vita, risparmiando risorse ed evitando molti sprechi, ma anche vivendo in modo sostenibile a vantaggio della nostra salute, dell'ambiente e di una società più solidale e collaborativa.

Tre sono i passi proposti per cambiare. Il primo mira ad accrescere la nostra consapevolezza e riconoscere che ognuno di noi lascia impronte indelebili sull'ambiente: inquinamento dell'aria, spreco di risorse naturali come l'acqua, alterazione degli ecosistemi. Il secondo guida ad apprendere le basi per un'alimentazione sostenibile per scoprire che cosa si nasconde dietro a frutta, latte, uova, caffè ecc... Il terzo passo riguarda le nostre azioni, con consigli per gli acquisti, la lettura consapevole delle etichette e tanto altro.

<https://leduetorri.com>

**SERENA CUCINA**

Autori **S. Missori, A. Gelli** - Editore **LSWR** - Prezzo **€ 25.90**

Oltre 180 ricette facili, ricche di proprietà nutritive, inclusive e sostenibili per maggiore consapevolezza e gioia in cucina. Tutte funzionali e gustose che il lettore può cucinare con facilità leggendo, al contempo, nozioni medico-scientifiche scritte in modo semplice e chiaro. Ogni ricetta fornisce facili spiegazioni delle proprietà funzionali degli alimenti, dei macronutrienti, delle diverse modalità di utilizzo degli ingredienti e dei metodi alternativi di cottura, anche in base alle problematiche di salute più comuni. Il lettore può, quindi, imparare a gestire gli alimenti per ottenere effetti fisiologici benefici per la propria salute, correggendo errori inconsapevoli o dettati da pregiudizio che possono favorire il malessere e la malattia. Dopo una prima parte introduttiva che spiega come deve essere una dispensa funzionale, la sezione dedicata alle ricette è suddivisa per categorie: fatto da te (condimenti, spezie e burri); colazione e brunch; pasta, cereali e pseudo-cereali; lievitati e crackers; verdure e patate; legumi; carne, pesce e uova; da bere e dolci e snack. [www.edizionilswr.it](http://www.edizionilswr.it)

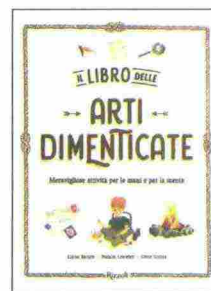


**NON C'È NESSUNO  
COME TE**

Autore **Jutta Langreuter, Stefanie Dahle**  
Editore **Rizzoli** - Prezzo **€ 18.00**

Un libro didattico per bambini (età di lettura dagli 8 anni in poi) scritto da una psicologa che ha lavorato a lungo con loro. Racconta di Josi Coniglio che ne ha abbastanza delle regole della mamma! Così decide di andare a vivere dai suoi amici Lara Topo, Rafi Tasso, Fipsi Scoiattolo e dal cugino Pepi. I giorni passano... ma cos'è quella strana sensazione che gli punge il cuore? Non sentirà, forse, la mancanza della mamma? Una storia tenera sul legame che unisce tutti alla persona più speciale che ci sia e ai valori della famiglia.

[www.rizzolilibri.it](http://www.rizzolilibri.it)



**IL LIBRO DELLE ARTI  
DIMENTICATE**

Autori **E. Batiste, N. Crowley, C. Durie**  
Editore **Rizzoli** - Prezzo **€ 19.90**

Prepara una torta, fai un falò all'aperto, cuci e ricami, costruisci una cassetta per gli uccellini, coltiva le erbe aromatiche, gioca con un aeroplanino di carta... Un libro per imparare i passatempi di una volta, quando ancora non c'era internet, e scoprire che oggi ci si può divertire proprio come allora. Il manuale guida bambini e ragazzi a divertirsi imparando nuove tecniche e abilità. Tra gli altri argomenti: nutri gli uccelli selvatici, coltiva i pomodori, prepara i sottaceti, tingi i tessuti con frutti e ortaggi, cucina le uova.

[www.rizzolilibri.it](http://www.rizzolilibri.it)

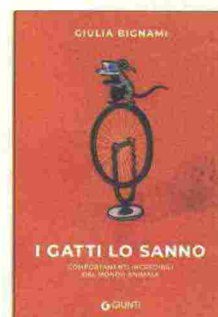


## CUORI GRANDI COSÌ

Autore **Diana Lanciotti** - Editore **Paco** - Prezzo **€ 24.90**

Fotoracconto tra gli angeli dimenticati. Storie canine (e feline) in attesa di lieto fine, dall'autrice di "Paco, il Re della strada", "I miei musi ispiratori" e "Occhi sbarrati".

Quindici anni dopo l'uscita di "Occhi sbarrati - Reportage dal canile" Diana Lanciotti usa di nuovo la macchina fotografica in un rifugio per testimoniare l'amore che sgorga dai cuori dei cani e dei gatti salvati dalla strada e dai cuori delle persone meravigliose che li accudiscono ridando loro dignità e speranza. Anche questo è un originalissimo libro per gli appassionati di fotografia e di animali. Racconta di cuori infranti, traditi dagli umani, ma ancora capaci di dare tanto amore, al di là di qualunque delusione ricevuta. L'autrice unisce la sua passione per la fotografia e per gli animali con immagini che parlano al cuore e aprono la mente. È un libro dolce e tenero con belle immagini e riflessioni profonde. Un libro che tutti coloro che amano gli animali dovrebbero regalarsi e regalare per diffondere il messaggio d'amore. Ed è anche un omaggio a tutti i volontari dei rifugi. [www.amicidipaco.it](http://www.amicidipaco.it)



## I GATTI LO SANNO

Autore **Giulia Bignami**  
Editore **Giunti** - Prezzo **€ 16.00**

Con una penna spigliata e ironica, l'autrice ripercorre i risultati scientifici emersi negli ultimi anni in varie università del mondo, accompagnandoci in un viaggio esilarante e ricco di sorprese tra i più curiosi esperimenti etologici, illustrati dall'immaginazione di Laurina Paperina, sui comportamenti incredibili del mondo animale. Divertimento e scienza si mescolano in un racconto appassionante che, accorciando sempre più le distanze con gli animali non umani, ci parla moltissimo anche di noi. In queste deliziose avventure Giulia Bignami ci propone di modificare lo sguardo: dovremmo almeno provare a essere meno antropocentrici per apprezzare il mondo che ci circonda in modo più intelligente. Come spiega l'autrice, per dirla in modo felino e ironico, "i vostri gatti sanno dove siete, cosa state facendo e quanti croccantini riusciranno a estorcervi. I gatti lo sanno". Tanti gli animali dei quali si parla nel libro, lumache, piccioni, delfini, polpi australiani, pesci, cani, topi e, naturalmente, gatti. [www.giunti.it](http://www.giunti.it)

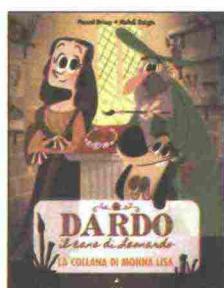


## CHI TROVA UN CANE TROVA UN TESORO

Autore **Josef H. Reicholf**  
Editore **Aboca** - Prezzo **€ 19.50**

L'autore, con un nuovo libro, torna a raccontare, con competenza e passione, una delle relazioni più antiche dell'evoluzione: l'amicizia tra il cane e l'uomo. Un saggio documentatissimo suddiviso in due parti: nella prima analizza dettagliatamente l'origine del cane con esiti provenienti dalla biologia evolutiva, dalla genetica, dall'epigenetica e dall'archeologia, nella seconda passa a una narrazione più emotiva per descrivere il rapporto con il cane che lui stesso ha cresciuto sin da quando era piccolo.

<https://abocaedizioni.it>



## DARDO IL CANE DI LEONARDO

Autori **P. Brissy, M. Doigts**  
Editore **Lapis** - Prezzo **€ 10.00**

Brevi storie d'investigazione ambientate nella Firenze del Rinascimento con un geniale detective a quattro zampe: Dardo, il cane di Leonardo da Vinci, fedele al suo padrone e in grado di sventare i complotti del malvagio Machiavelli. Prime letture con illustrazioni a colori in ogni pagina, divise in brevi capitoli, coinvolgenti, ricche d'azione e di momenti buffi. Ogni volume contiene 2 episodi per un'età di lettura dai 7 anni in su. Un racconto splendidamente illustrato sull'amicizia, sull'attesa e sul gioco.

[www.edizionilapis.it](http://www.edizionilapis.it)